

Einstieg

Der Einstieg in einen Gruppenkurs ist nach Absprache grundsätzlich jederzeit möglich. Voraussetzungen sind freie Plätze und die gesundheitliche Eignung der TeilnehmerInnen. Es wird jedoch empfohlen, vor dem Einstieg in einen Gruppenkurs ein Einzeltraining zu besuchen, um die Grundlagen der Pilates Methode kennenzulernen. Dieses Einstiegstraining ist einmalig, kostet CHF 60.- und dauert 55 Minuten.

Preise für Pilates Mat Work und Yoga Training in der Gruppe (Preise in CHF, 1 Std. = 55 Min.)

pro Training (1 Stunde)	25.-
10er Abo (gültig 3 Monate)	190.-
10er Abo (gültig 4 Monate)	210.-
25er Abo (gültig 6 Monate / 16.40 pro Mal)	430.-
15% Ermässigung für Jugendliche in Ausbildung	

Preise für Pilates Personal Training / 1 Person (Preise in CHF, 1 Std. = 55 Min.)

pro Training (1 Stunde)	120.-
10 x 1 Stunde (89.- pro Std. / gültig 4 Monate)	890.-
Schnupper-Angebot 3 x 1 Stunde (80.- pro Std. / gültig 2 Monate)	240.-

Preise für Pilates Personal Training / 2 Personen (Preise in CHF, 1 Std. = 55 Min.)

1 Stunde (70.- pro Person)	140.-
10 x 1 Stunde (65.- pro Std. / Person / gültig 4 Monate)	1'300.-
Schnupper-Angebot 3 x 1 Stunde (60.- pro Std. / Person / gültig 4 Monate)	360.-

Sparangebot: Pilates zum Kennenlernen inklusive
2 Stunden Personal Training
1 Stunde Gruppentraining Mat Work
1 Person 190.- statt 275.-
2 Personen 110.- statt 165.- / Person