

Gruppentraining

Montag	18:00 - 19:00 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr	Yoga / Tri Yoga Pilates
Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr 17:45 - 18:45 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr 20:15 - 21:15 Uhr	Pilates Flow Pilates Basic Pilates Yoga / Tri Yoga
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Pilates Pilates ab 60 Jahren Pilates
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr 20:00 - 21:00 Uhr	Pilates für Männer Pilates
Freitag	08:45 - 09:45 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Yoga / Tri Yoga Pilates Power Yoga

Pilates Personal Training*

Termine nach Vereinbarung

*Personal Training je nach Bedarf auf der Matte
oder an verschiedenen Pilates-Geräten

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer