



Yoga - Pilates in Sardinien



 BODY CONTROL



belpmoos
reisen



Yoga - Pilates - Woche

17. - 24. JUNI 2022 (FR-FR)

Traumhafte Buchten mit feinem weissen Sand und türkisblauem Meer; bizarre Felsformationen, stille Bergdörfer und wildromanische Landschaften erwarten uns. Mitte Juni ist es schon angenehm warm, in den Ferienorten noch relativ ruhig, also der perfekte Moment für eine Auszeit: Täglich Yoga und Pilates mit Molly Ruchti, genügend freie Zeit zum Faulenzen, Entdecken der nahen Strände oder der Costa Smeralda. Die natürliche Schöheit Sardinien wird auch dich begeistern. Flug direkt ab Bern-Belp. **Anmeldeschluss 25.04.2022**

UNTERKUNFT Die mediterrane Architektur des HOTEL OLLASTU**** scheint mit der natürlichen Umgebung zu verschmelzen. Es liegt an grandioser Panoramalage in einem einladenden Garten mit Pool und ist eine Oase der Ruhe und des Wohlbefindens. Die 54 im sardischen Stil eingerichteten Zimmer befinden sich in Bungalows. Die kleine Badebucht ist zu Fuss erreichbar.

INFRASTRUKTUR Restaurant mit Terrasse, offener Frühstücksraum, Schwimmbad mit Liegen und Sonnenschirmen (kostenlos), Snackbar mit Grill. 15 Fahrminuten Flughafen - Hotel.

ZIMMER Alle mit Terrasse, Bad mit Dusche, WC, Föhn, TV, WLAN kostenlos, Minibar. Für unsere Gruppe ist die Comfort-Kategorie reserviert; Superior-Zimmer mit Panoramablick und Junior-Suiten sind gegen Aufpreis buchbar. Beschreibung der Zimmer findest du auf www.ollastu.it/de/

MIETWAGEN nicht inbegriffen; Corona bedingt sind Mietwagen Mangelware und somit teurer geworden. Richtpreise in CHF pro Auto/Woche, inkl. Versicherungen, ab/bis Flughafen Olbia: **Kat. BB, Lancia Ypsilon**, 4-türig, ideal für 3 Personen mit Gepäck, CHF 541.- inkl. Zusatzfahrer; **Kat. DF, Peugeot 308 STW**, 4-türig, ideal für 4 Personen mit Gepäck, CHF 947.-. Zusatzfahrer vor Ort zahlbar. Bitte bei der Buchung angeben, ob Fahrer:in oder Mitfahrer:in.

PRIVATTRANSFER Wer sich nicht an einem Mietwagen beteiligen möchte, kann einen Privattransfer buchen: Wagen bis 3 Plätze CHF 44.-/Weg, Minibus bis 8 Plätze CHF 64.- / Weg.

MOLLY RUCHTI-YANEZ ist eine erfahrene und hochqualifizierte Yoga- und Pilates-Instruktorin mit eigenem Studio mybodycontrol.ch. Sie wird täglich, am Morgen und frühen Abend, je 75 Minuten Yoga und Pilates im Gazebo oder Garten unterrichten. Grundkenntnisse in Yoga und/oder Pilates sind von Vorteil. Yoga/Pilates Matte bitte mitbringen.

PREISE PRO PERSON IN CHF INKL. FLUG AB BERN 17. - 24. JUNI 2022

im **Comfort-Zimmer** zur Doppelnutzung 1378.-, zur Alleinbenutzung 1680.-
im **Superior-Zimmer** zur Doppelnutzung 1448.-, zur Alleinbenutzung 1931.-
in einer **Juniorsuite** zur Doppelnutzung 1680.-, Zuschlag zur Alleinbenutzung 2384.-

Inbegriffene Leistungen:

Flug ab/bis Bern mit Lübeck Air, 7 Nächte im gewählten DZ mit Dusche/WC, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Welcome-Drink, 1. Nachtessen im Hotel, Yoga/Pilates-Sessions 2x 75 Min. pro Tag, Reiseorganisation durch Body Control.

Zuschläge pro Person/Woche in CHF:

Gesetzliche Reiseversicherung von 0.25% auf den Rechnungsbetrag (ca. CHF 6.-)
Optional: Halbpension (6 Abendessen) CHF 190.-, Annullations-/Reiseabbruch-Versicherung CHF 44; Touristentaxe ca. € 2.50/Tag vor Ort zahlbar.
Mindestteilnehmerzahl 16