



Yoga - Pilates auf Sardinien





Yoga-Pilates-Woche

28.05.-04.06.2023

Traumhafte Buchten mit feinem weissen Sand und türkisblauem Meer; bizarre Felsformationen, stille Bergdörfer und wildromanische Landschaften erwarten uns. Im Frühsommer ist es schon angenehm warm, in den Ferienorten noch ruhig und die perfekte Zeit für eine Auszeit: Täglich Yoga und Pilates mit Molly Ruchti, genügend freie Zeit zum Faulenzen, Entdecken der nahen Strände oder der Costa Smeralda. Die natürliche Schönheit Sardiniens wird auch dich begeistern. Und deine Ferien beginnen bereits vor der Haustüre mit dem Flug ab Bern – direkt nach Olbia.

Anmeldeschluss: 31.03.2023.

UNTERKUNFT Die mediterrane Architektur des Hotels Ollastu**** scheint mit der natürlichen Umgebung zu verschmelzen. Es liegt an grandioser Panoramalage in einem einladenden Garten mit Pool und ist eine Oase der Ruhe und des Wohlbefindens. Die 54 im sardischen Stil eingerichteten Zimmer befinden sich in Bungalows. Die kleine Badebucht ist zu Fuss erreichbar.

INFRASTRUKTUR Restaurant mit Terrasse, offener Frühstücksraum, Schwimmbad mit Liegen und Sonnenschirmen (kostenlos), Snackbar mit Grill. 15 Fahrminuten Flughafen – Hotel.

ZIMMER Alle mit Terrasse, Bad mit Dusche, WC, Föhn, TV, WLAN, Minibar (gegen Gebühr), Safe. Für unsere Gruppe ist die Zimmerkategorie Comfort reserviert; Zimmer in der Kategorie Superior mit Panoramablick sind gegen Aufpreis buchbar. Beschreibung der Zimmer findest du auf www.ollastu.it/de/.

MIETWAGEN sind nicht inbegriffen. Richtpreise in CHF pro Auto/Woche, inkl. Versicherungen, ab/bis Flughafen Olbia: **Kat. BB, Lancia Ypsilon o.ä.**, 4-türig, ideal für drei Personen mit Gepäck, CHF 454; **Kat. DF, Peugeot 308 STW o.ä.**, 4-türig, ideal für vier Personen mit Gepäck, CHF 989. Zusatzfahrer vor Ort zahlbar. Bitte bei der Buchung angeben, ob FahrerIn oder MitfahrerIn.

PRIVATTRANSFER optional buchbar. Wer sich nicht an einem Mietwagen beteiligen möchte, kann einen Privattransfer buchen: CHF 49 pro Person für Hin- und Rückfahrt.

MOLLY RUCHTI-YANEZ ist eine hochqualifizierte und erfahrene Yoga- und Pilates-Instruktorin mit einem eigenen Studio in Steffisburg: www.mybodycontrol.ch. Sie wird täglich, am Morgen und frühen Abend, je 75 Minuten Yoga und Pilates im Gazebo oder Garten unterrichten. Grundkenntnisse in Yoga und/oder Pilates sind von Vorteil. Matte bitte mitbringen.

PREISE PRO PERSON IN CHF

inkl. Direktflug ab Bern vom 28.05.-04.06.23

im Comfort-Zimmer zur Doppelnutzung CHF 1342, zur Alleinbenutzung CHF 1620; im Superior-Zimmer zur Doppelnutzung CHF 1411, zur Alleinbenutzung CHF 1827

Inbegriffene Leistungen:

Flug ab/bis Bern mit SkyAlps, 7 Nächte im gewählten Zimmer, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Welcome-Drink, erstes Nachtessen im Hotel, Yoga-/Pilates-Sessions 2 x 75 Min. pro Tag, Reiseorganisation durch Body Control.

Zuschläge pro Person/Woche:

- Gesetzliche Reisegarantie von 0.25% auf den Rechnungsbetrag, ca. CHF 6
- Bearbeitungsgebühr: CHF 60 pro Rechnung
- Halbpension (6 Abendessen): CHF 190
- Annullations-/Reiseabbruch-Versicherung bei HanseMercur International, optional
- Touristentaxe, vor Ort zahlbar

Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen

BERATUNG UND BUCHUNG: Belpmoos Reisen AG ■ Flugplatzstrasse 53 ■ 3123 Belp.
Kontakt: Denise Wüthrich, Tel. 031 720 33 00, info@belpmoos-reisen.ch.