

# YOGA UND PILATES

26.05.-02.06.2024.  
SARDINIEN.

 BODY CONTROL

belpmoos  
reisen



# YOGA UND PILATES

**BERATUNG UND BUCHUNG: Belpmoos Reisen, Belp**  
Tel. +41 31 720 33 00 | [info@belpmoos-reisen.ch](mailto:info@belpmoos-reisen.ch)

Traumhafte Buchten mit feinem weissen Sand und türkisblauem Meer, bizarre Felsformationen, stille Bergdörfer und wildromantische Landschaften erwarten Sie! Im Frühsommer ist es bereits angenehm warm, in den Ferienorten noch ruhig – die perfekte Zeit für eine Auszeit: Tägliches Yoga und Pilates mit Molly Ruchti, ausreichend freie Zeit zum Faulenzen und Entdecken der nahen Strände oder der Costa Smeralda. Die natürliche Schönheit Sardinien wird auch Sie begeistern. Und Ihre Ferien beginnen bereits vor der Haustüre mit dem Flug ab Bern – direkt nach Olbia. **Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen. Anmeldeschluss: 15.04.2024**

Das Hotel Ollastu liegt an einer herrlichen Panoramalage und im ruhigen Feriendorf Costa Corallina. Die mediterrane Architektur des Hotels Ollastu scheint mit der natürlichen Umgebung zu verschmelzen. Zur malerischen Landschaft gehören auch die vorgelagerten und atemberaubenden Inseln Tavolara und Molara. Die kleine Badebucht ist zu Fuss erreichbar.

*Infrastruktur:* Réception, Restaurant «S'Ollastu» mit grosser Panoramaterrasse und ausgewählter sardischer Küche, offener Frühstücksraum, Pianobar, SnackBar mit Grill, Swimmingpool, zwei Whirlpools. Die Nutzung von Liegestühlen und Sonnenschirmen ist am

Pool kostenlos, am Strand gegen Gebühr. Aussenparkplätze (nach Verfügbarkeit) kostenlos.

*Unterkunft:* 60 Zimmer liebevoll eingerichtet, verteilt auf 40 im Bungalowstil gebaute Häuschen mit jeweils separatem Eingang. Alle Zimmer verfügen über Badewanne oder Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage, TV, Telefon, WLAN (kostenlos), Minibar (gegen Gebühr), Safe. Die **Doppelzimmer Comfort** (ca. 20-26 m<sup>2</sup>) haben Gartenblick. Die **Doppelzimmer Superior** (ca. 22-28 m<sup>2</sup>) verfügen über eine grössere Terrasse mit Liegen und Panoramablick.

*Mietwagen:* Es sind keine Mietwagen inbegriffen. Richtpreise pro

Auto/Woche, inkl. Versicherungen, ab/bis Flughafen Olbia: Kat. BB, Lancia Ypsilon o. ä., 4-türig, ideal für drei Personen mit Gepäck, CHF 454; Kat. DF, Peugeot 308 STW o. ä., 4-türig, ideal für vier Personen mit Gepäck, CHF 989. Zusatzfahrer vor Ort zahlbar. Bitte bei der Buchung angeben, ob HauptfahrerIn oder MitfahrerIn.

*Transfer:* Wer sich nicht an einem Mietwagen beteiligen möchte, kann einen Privattransfer buchen. Die Kosten betragen CHF 49 pro Person für die Hin- und Rückfahrt.

*Wichtiger Hinweis:* Grundkenntnisse in Yoga und/oder Pilates sind von Vorteil. Matte bitte mitbringen.

## CHF 1445 p.P.

DZ Comfort zur Doppelnutzung,  
inkl. Frühstück

## CHF 1565 p.P.

DZ Superior zur Doppelnutzung,  
inkl. Frühstück

*Inkludierte Leistungen:* Flug ab Bern nach Olbia und zurück mit der italienischen SKYALPS (inkl. 15 kg eingetragenes Gepäck), sieben Nächte im gewählten Zimmer, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Welcome-Drink, Nachtessen am 26.05.2024 im Hotel, Yoga-/Pilates-Sessions 2 x 75 Min. pro Tag. Reiseorganisation durch Body Control.

### *Zuschläge und andere Kosten:*

- Halbpension (6 Abendessen): +CHF 229 p. P./Woche
- DZ Comfort zur Einzelnutzung: +CHF 300 p. P./Woche
- DZ Superior zur Einzelnutzung: +CHF 380 p. P./Woche
- Touristentaxen: vor Ort zahlbar
- Gesetzliche Reisegarantie (0.25% vom Rechnungsbetrag)
- Annullations-/Reiseabbruch-Versicherung (optional)



**MOLLY RUCHTI-YANEZ** ist eine hochqualifizierte und erfahrene Yoga- und Pilates-Instruktorin mit einem eigenen Studio in Steffisburg (📍 [www.mybodycontrol.ch](http://www.mybodycontrol.ch)). Sie wird täglich, am Morgen und frühen Abend, je 75 Minuten Yoga und Pilates im Gazebo oder Garten unterrichten.