



---

# WELLNESS UND WANDER HOTEL NÄGELE 6-9 NOVEMBER 2025

Pilates- & Yoga-Wochenende im Schwarzwald

Wir möchten Euch herzlich zu unserem alljährlichen Pilates- und Yoga-Wochenende im wunderschönen Wellness- & Wanderhotel Nägele im Schwarzwald einladen.

Freut Euch auf ein abwechslungsreiches Wochenende voller Erholung, Bewegung und Gesellschaft. Neben einer Vielzahl an Pilates- und Yogaeinheiten erwartet Euch Zeit zum Wandern, Biken und Entspannen inmitten der herrlichen Natur des Schwarzwalds.

Lasst Euch inspirieren, bewegt Euch bewusst – und genießt wohltuende Stunden in einer besonderen Atmosphäre.

Wir haben **5** Einzelzimmer und **6** Doppelzimmer Reserviert mit folgendem Angebot:

### **3 Übernachtung**

- 1 x Welcome-Drink nach Art des Hauses zu ihrem Wohlfühlaufenthalt
- **3 x** Übernachtung in ihrer gewünschten Zimmerkategorie
- **3 x** Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- **3 x** Halbpension mit Menüwahl
- 1 x Hydrojet Massageliege
- 1 x Wanderkarte pro Zimmer
- Freie Benutzung der Wellness-Wohlfühlwelt. Entspannen Sie sich in großzügigen Wellnessbereich mit Saunen, Salzgrotte, Indoor-Schwimmbad mit Schwallbrause, Whirlpool, Dampfbad, Finessecke und Massageanwendungen.

*Pro Person inkl. Bettensteuer,  
zzgl. der Kurtaxe (2,50 € pro Tag), mit den vielen Vorteilen der KONUS-Gästekarte.*

**435,00 € Einzelbenutzung      405,00 € Doppelbenutzung pro Pers**

### **2 Übernachtung**

- 1 x Welcome-Drink nach Art des Hauses zu ihrem Wohlfühlaufenthalt
- **2 x** Übernachtung in ihrer gewünschten Zimmerkategorie
- **2 x** Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- **2 x** Halbpension mit Menüwahl
- 1 x Hydrojet Massageliege
- 1 x Wanderkarte pro Zimmer
- Freie Benutzung der Wellness-Wohlfühlwelt. Entspannen Sie sich in großzügigen Wellnessbereich mit Saunen, Salzgrotte, Indoor-Schwimmbad mit Schwallbrause, Whirlpool, Dampfbad, Finessecke und Massageanwendungen.

*Pro Person inkl. Bettensteuer,  
zzgl. der Kurtaxe (2,50 € pro Tag), mit den vielen Vorteilen der KONUS-Gästekarte.*

**355,00 € Einzelbenutzung      330,00 € Doppelbenutzung pro Pers**

***Bitte reserviert euer Zimmer direkt beim Hotel:***

***Wander & Wellnesshotel Nägele***

**Familie Heinen**

**Bürgermeister-Huber-Str. 11  
79862 Höchenschwand**

Telefon +49 (0) 76 72 / 93 03-0

info@hotel-naegele.de  
[www.hotel-naegele.de](http://www.hotel-naegele.de).

***Anmeldung und Reservierungsfrist: 1. September 2025***

*Bei der Buchung gebt bitte an, dass ihr Teilnehmer\*in unseres Pilates- und Yoga-Wochenendes seid.*

*Für die Teilnahme an den Pilates- und Yoga-Klassen gelten folgende Pauschalpreise:*

***CHF 150.– für 3 Übernachtungen CHF 100.–für 2 Übernachtungen***

**Anmeldung bis 1. September 2025**

Marion Knobel, Stockenstrasse 30 /8625 Gossau [marionknobel@pilatesinmotion.ch](mailto:marionknobel@pilatesinmotion.ch)  
076 436 63 39

IBAN CH26 0900 0000 8715 1907 0/ Konto 87-151907-0

Molly Ruchti-Yanez, Jungfraustrasse 8/ 3613 Steffisburg [info@mybodycontrol.ch](mailto:info@mybodycontrol.ch)  
079 480 69 03



## Wellness und Wander Hotel Nägele



### **DONNERSTAG 06. Nov. 2025**

17:00-17:55 WELCOME CLASS I  
18:00-18:55 WELCOME CLASS II  
19:30 ABENDESSEN

### **FREITAG 07. Nov. 2025**

8:00-8:55 YOGA  
9:00-9:55 PILATES  
10:00 FRÜHSTÜCK

11:00-17:00 FREIZEIT

WANDERN, WELLNESS, MASSAGE, EINZELSTUNDE...

17:00-17:55 YOGA  
18:00-18:55 PILATES  
19:30 ABENDESSEN

### **SAMSTAG 08. Nov. 2025**

8:00-8:55 YOGA  
9:00-9:55 PILATES  
10:00 FRÜHSTÜCK

11:00-17:00 FREIZEIT

WANDERN, WELLNESS, MASSAGE, EINZELSTUNDE...

17:00-17:55 YOGA  
18:00-18:55 PILATES  
19:30 ABENDESSEN

### **SONNTAG 09. Nov. 2025**

8:00-8:55 YOGA  
9:00-9:55 PILATES  
10:00 FRÜHSTÜCK  
10:30 CHECK-OUT

