

Pilates mit Jenny & Ivana

für mehr Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden



Wir befinden uns im letzten Drittel der Ausbildung zur **zertifizierten Pilates-Trainerin** und bieten **Privatstunden (1:1 Training)** oder **Duetts (2 :1 Training)** auf professionellen Klassische Pilates-Geräten an:

- **Reformer**
- **Cadillac**
- **Wunda Chair**
- **... und weitere klassische Pilates-Geräte**

Preis: *Pay what you can* / Bezahle was du kannst

☎ Interesse oder Fragen?

- **Jenny:** 079 812 39 38
- **Ivana:** 076 234 49 10

*„Nach 10 Stunden spürst du den Unterschied,
nach 20 siehst du ihn,
und nach 30 hast du einen neuen Körper.“
— Joseph Pilates*

Studio Body Control, Jungfraustrasse 8, 3613 Steffisburg